

Human Respiratory System | 50 Objective Questions & Answers

1. श्वसन तंत्र का मुख्य कार्य क्या है?

उत्तर: शरीर में ऑक्सीजन लेना और कार्बन डाइऑक्साइड बाहर निकालना।

2. फेफड़ों में गैसों का आदान-प्रदान कहाँ होता है?

उत्तर: अल्वियोली (Alveoli) में।

3. श्वास-प्रश्वास में मुख्य मांसपेशी कौन है?

उत्तर: डायफ्राम (Diaphragm)।

4. ट्रेकिया किस अंग से जुड़ा होता है?

उत्तर: कंठ (Larynx) से।

5. बाह्य श्वसन और आंतरिक श्वसन में क्या अंतर है?

उत्तर: बाह्य श्वसन फेफड़ों में होता है, आंतरिक श्वसन कोशिकाओं में।

6. मानव श्वसन किस प्रकार के होते हैं?

उत्तर: Aerobic और Anaerobic respiration।

7. नाक का श्वसन में क्या कार्य है?

उत्तर: हवा को फ़िल्टर, गरम और नम करना।

8. Larynx को और क्या कहा जाता है?

उत्तर: Voice Box।

9. Trachea में कौन-सी संरचना होती है जो इसे खुला रखती है?

उत्तर: C-shaped cartilage rings।

10. Right और Left Bronchi किससे निकलते हैं?

उत्तर: ट्रेकिया (Trachea) से।

11. फेफड़ों में हवा फैलाने और सिकुड़ने में कौन मदद करता है?

उत्तर: डायफ्राम और छाती की मांसपेशियाँ।

12. अल्वियोली का मुख्य कार्य क्या है?

उत्तर: ऑक्सीजन और कार्बन डाइऑक्साइड का आदान-प्रदान।

13. श्वसन तंत्र में कुल कितने मुख्य अंग होते हैं?

उत्तर: सात (नाक, गला, कंठ, ट्रेकिया, ब्रॉन्की, फेफड़े, डायफ्राम)।

14. श्वसन तंत्र को अंग्रेजी में क्या कहते हैं?

उत्तर: Respiratory System।

15. डायफ्राम कहाँ स्थित होती है?

उत्तर: फेफड़ों के नीचे।

16. श्वसन क्रिया के दो मुख्य चरण कौन-से हैं?

उत्तर: Inhalation और Exhalation।

17. Inhalation के दौरान डायफ्राम किस दिशा में मूव करता है?

उत्तर: नीचे की ओर।

18. Exhalation के दौरान फेफड़े क्या करते हैं?

उत्तर: सिकुड़ते हैं।

19. नाक के बाल और म्यूकस का कार्य क्या है?

उत्तर: धूल और जीवाणुओं को फ़िल्टर करना।

20. फेफड़े कितने भागों में विभाजित हैं?

उत्तर: Right lung – 3 lobes, Left lung – 2 lobes।

21. कोशिकाओं में ऊर्जा निर्माण के लिए किस प्रक्रिया में ऑक्सीजन का उपयोग होता है?

उत्तर: Aerobic Respiration।

22. Anaerobic Respiration के दौरान कौन-सा उत्पाद बनता है?

उत्तर: Lactic Acid।

23. Voice Box का मुख्य कार्य क्या है?

उत्तर: आवाज़ उत्पन्न करना।

24. गले (Pharynx) का मुख्य कार्य क्या है?

उत्तर: हवा और भोजन के मार्ग अलग करना।

25. ट्रेक्रिया किस पदार्थ से बनी होती है?

उत्तर: उपास्थि (Cartilage)।

26. फेफड़े शरीर में कितनी वायु लेते हैं?

उत्तर: लगभग 4-6 लीटर प्रति मिनट।

27. हवा को शरीर में प्रवेश कराने वाली मुख्य संरचना कौन-सी है?

उत्तर: नाक।

28. श्वसन तंत्र को स्वस्थ रखने के लिए सबसे महत्वपूर्ण क्या है?

उत्तर: स्वच्छ वायु और व्यायाम।

29. अल्वियोली का आकार कैसा होता है?

उत्तर: छोटे गुब्बारे जैसे।

30. कौन-सा अंग श्वसन और आवाज़ दोनों में सहायक है?

उत्तर: कंठ (Larynx)।

31. श्वसन प्रक्रिया में कौन-सा गैस रक्त में प्रवेश करती है?

उत्तर: ऑक्सीजन।

32. कौन-सी गैस शरीर से बाहर निकलती है?

उत्तर: कार्बन डाइऑक्साइड।

33. फेफड़ों का बाहरी भाग किससे ढका होता है?

उत्तर: Pleura।

34. श्वसन में उपयोग होने वाले म्यूकस का क्या काम है?

उत्तर: हवा में मौजूद कणों को फँसाना।

35. Trachea में हवा किस प्रकार जाती है?

उत्तर: Bronchi → Bronchioles → Alveoli।

36. मानव श्वसन तंत्र में मांसपेशियों की भूमिका क्या है?

उत्तर: फेफड़े फैलाने और सिकोड़ने में मदद करना।

37. श्वसन की प्रक्रिया में कौन-सा अंग सबसे सक्रिय है?

उत्तर: फेफड़े।

38. Pharynx कितने हिस्सों में बंटा होता है?

उत्तर: तीन हिस्सों में - Nasopharynx, Oropharynx, Laryngopharynx।

39. Larynx में कौन-सी संरचना आवाज़ पैदा करती है?

उत्तर: Vocal cords।

40. Right lung के लम्ब कितने हैं?

उत्तर: तीन।

41. Left lung के लम्ब कितने हैं?

उत्तर: दो।

42. श्वसन तंत्र में हवा की गति को नियंत्रित कौन करता है?

उत्तर: डायफ्राम और intercostal muscles।

43. बाह्य श्वसन का मुख्य स्थान कौन-सा है?

उत्तर: फेफड़े (Lungs)।

44. आंतरिक श्वसन किस स्तर पर होती है?

उत्तर: कोशिकाओं (Cellular Level) में।

45. श्वसन क्रिया के दौरान फेफड़े कितनी बार फुलते और सिकुड़ते हैं?

उत्तर: लगभग 12-16 बार प्रति मिनट।

46. फेफड़े किस प्रकार के ऊतक से बने होते हैं?

उत्तर: लोचदार ऊतक (Elastic Tissue) और अल्पविलेय।

47. Bronchioles क्या हैं?

उत्तर: छोटे-छोटे वायुमार्ग जो अल्पविलेय तक हवा पहुँचाते हैं।

48. Pleura का कार्य क्या है?

उत्तर: फेफड़ों की सुरक्षा और चिकनाई प्रदान करना।

49. श्वसन तंत्र के बिना जीवन संभव है?

उत्तर: नहीं।

50. मानव श्वसन तंत्र में कौन-सा अंग हवा को गर्म और नम करता है?

उत्तर: नाक (Nose)।

